



FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA



PROGRAMMA 3 GIORNI CICLOCROSS EMILIA ROMAGNA

QUESTE LE NOSTRE INTENZIONI

**Per arrivare preparati e consapevoli alla
stagione di ciclocross 2026/2027 delle categorie giovanili.**

data spedizione 24-08-26 ed 03

**TRE INCONTRI ONLINE • TRE GIORNATE NEI BIKE PARK - Il tutto è gratuito
e il materiale sarà spedito alle mail usate per le iscrizioni a disposizione di
tecnici e corridori**

TECNICA • SICUREZZA • DIVERTIMENTO • CRESCITA PERSONALE

Un percorso regionale per conoscere, provare e crescere

Il Comitato Regionale Emilia-Romagna promuove (anche con un contributo al Ciclocross) un progetto formativo dedicato all'avvicinamento e al perfezionamento dei giovani nel ciclocross. Formazione online e attività pratica si integrano per sviluppare tecnica, sicurezza, autonomia, autostima ed equilibrio psicomotorio, insieme a corretti comportamenti sportivi.

GLI APPUNTAMENTI: IN TRE PERCORSI DISTINTI

1. Videoconferenze informative per spiegare il progetto, coordinarlo e dare risposte a società e addetti.

LUNEDÌ 24 AGOSTO 2026 | ORE 18:00–18:30 prima della call con i ragazzi/e

DESTINATARI: società, tecnici, genitori, accompagnatori e addetti all'organizzazione.

CONTENUTI: breve call logistica e indicazioni operative a conferma degli eventi.

PIATTAFORMA CALL: ZOOM

LINK DI ACCESSO:

<https://us05web.zoom.us/j/86506866129?pwd=xTAWbGgMF2bPn4Qv0SkCye2bgRalG1.1>

2. Videoconferenze formative per i ragazzi (e gli addetti/genitori in ascolto)

DATA	ORARIO	COLLEGAMENTO
Lunedì 24 agosto	18:30–19:30	https://us05web.zoom.us/j/88126614039?pwd=bi7UWb9bRfbIGfGw8DWrfQZBqzMp4F.1
Lunedì 31 agosto	18:30–19:30	https://us06web.zoom.us/j/82177995388?pwd=NUgW91z4ibmN7cTj3WkQCanbH7RFkB.1
Lunedì 7 settembre	18:30–19:30	https://us06web.zoom.us/j/85148395442?pwd=Yd9wgf0Da9a86OC7mO0RaYLOH2S5gX.1

3. Incontri pratici in bici sul campo

DATA E ORA	LOCALITÀ	SEDE
Gio 27/08 13:30–17:30	Castelnuovo di Sotto (RE)	Bike Park Castelnovese
Gio 03/09 13:30–17:30	Castrocaro Terme (FC)	Sorgara Bike Park U.S. Forti e Liberi
Gio 10/09 13:30–17:30	Casalecchio di Reno (BO)	Bike Park Ceretolese

A CHI È RIVOLTO

Giovani atleti, ragazze e ragazzi

Il progetto è rivolto alle categorie giovanili della stagione di ciclocross 2026/2027 prende vita dal **MANUALE DEL CICLOCROSS** che A.F.C. sta preparando e che sarà presentato nelle call dei tre lunedì formativi. Sono inoltre previste attività sul campo, calibrate in base all'età e all'esperienza, rivolte alle seguenti categorie, **tutte con bici da ciclocross, non siamo in grado di gestire i corsi con MTB:**

- G6, con programma specifico e separato;
- Esordienti 1° anno ed Esordienti 2° anno;
- Allievi 1° anno e Allievi 2° anno.

Una possibilità anche per chi non pratica il ciclocross con la propria società

Gli atleti tesserati con società che non svolgono attività di ciclocross possono informarsi sulla possibilità del prestito temporaneo con società che fanno il ciclocross, secondo le disposizioni federali applicabili.

Come presentarsi sui campi nelle giornate pratiche

Ogni partecipante dovrà arrivare organizzato come per una gara avendo con sé la bicicletta da ciclocross efficiente, casco, scarpe e tacchette adatte (**SHIMANO SPD usate anche nella Baïke**), abbigliamento idoneo anche per pioggia, acqua e alimenti per mezza giornata in autonomia.

In fase d'iscrizione sarà possibile indicare una o più sedi. Qualora, da parte dell'organizzazione, fosse necessario fissare un numero massimo di partecipanti per una o più sedi di svolgimento delle attività sul campo, saranno favorite le presenze dei ragazzi/e dell'area geografica di riferimento, cercando comunque di soddisfare tutte le richieste.

**Programma, aggiornamenti e modulo iscrizioni
sono pubblicati a questo indirizzo web:**

<https://www.afavoredelciclismo.it/it/eventi/master-cros/master-cross-2026.html>

un grazie alle società che ci hanno consentito di organizzare queste tre giorni sul campo.

CASTELNOVESE

FORTI E LIBERI

CERETOLESE

**A FAVORE DEL CICLISMO PER IL COORDINAMENTO
ANDREA GANDOLFI PER GLI ASPETTI COMUNICATIVI**

La nostra impostazione

Non cerchiamo la specializzazione precoce né la prestazione esasperata. Vogliamo far crescere sicurezza, curiosità, autonomia e autostima oltre al piacere della pratica ciclocrossista.

Organizzazione tecnica

- Fabio Sgarzi – responsabile regionale ciclocross e organizzatore del progetto con A.F.C.;
- Michele Paletti – tecnico regionale;
- Diego Concarì – Coordinatore delle 3 call e tecnico istruttore sul campo.
- Milena Cavani – in qualità di tecnico di ciclocross
- Paolo Manfredi- in qualità di referente per B.P. di Castelnuovo di Sotto (R.E.).
- Zanetti Gianni – in qualità di tecnico di ciclocross e referente per B.P. di Castrocaro Terme(F.C.).
- Chini Franco – in qualità di referente per B.P. di Casalecchio di Reno (BO).
- Concarì Amaranta – in qualità di tecnico sul campo
- Concarì Jader - in qualità di tecnico sul campo
- Cavalli Alver - in qualità di tecnico sul campo
- Fausto Vitaloni -- in qualità di tecnico sul campo
- Bianchini Silvia- in qualità di tecnico sul campo
- **Tecnici o competenti, almeno altre 4/5 figure che stiamo cercando per coordinare le giornate.**
E' aperto il reclutamento di alcune figure per ogni giornata sul campo, in grado di sviluppare con noi i programmi organizzativi delle giornate per i vari ruoli in aiuto, con esperienza e conoscenza specifica nel ciclocross.

Il programma teorico e pratico sarà condiviso dallo staff per garantire metodo, coerenza didattica e risposte concrete ai partecipanti.

Ogni incontro online sarà sviluppato con slide, fotografie, schemi tecnici, domande ed esercizi preparatori. Tematiche, materiali e link di collegamento li trovate già su questo folder, sarà comunque tutto riportato sul sito www.afavoredelciclismo.it e pubblicati gli aggiornamenti.

PARTECIPAZIONE E PROSSIMI PASSI

Manifestazione d'interesse

Società, direttori sportivi, genitori e accompagnatori potranno compilare il modulo online indicando:

- referente organizzativo e relativi contatti;
- riferimenti dei ragazzi e ragazze interessati;
- categoria (riferita al settembre 2026), anno di appartenenza e livello di esperienza;
- eventuale necessità di supporto;
- sede o sedi preferite;
- disponibilità di tecnici e accompagnatori.

La manifestazione d'interesse è inizialmente non vincolante, ma chiediamo di comunicare tempestivamente eventuali rinunce per lasciare spazio ad altri. Le adesioni serviranno a definire gruppi, staff e necessità organizzative.

Gli obiettivi

Più partecipazione Avvicinare nuovi giovani al ciclocross.	Più sicurezza Migliorare controllo della bicicletta e consapevolezza.
Una base comune Condividere metodo tecnico e formare anche i tecnici.	Continuità regionale Valorizzare i Bike Park e costruire un percorso stabile.
Crescita personale Sostenere autonomia, equilibrio e fiducia.	Nuovi percorsi Individuare giovani interessati a proseguire.
Collaborazione Tenere unite società, famiglie e territorio.	Cultura ciclocross Far conoscere una disciplina completa e formativa.

CONOSCERE • PROVARE • CORREGGERE • CRESCERE

Aggiornamenti e modulo d'interesse: www.afavoredelciclismo.it

Per info potete contattare il 3489490396